



## Kursus i Gua-Sha samt Traditionel og Moderne Cuppingterapi.

# Vil du øge din omsætning i klinikken?

***"Så tag med på kursus i Gua-Sha & Cuppingterapi!"***

**Cupping**, har været kendt i mindst 5000 år og er en rigtig effektiv behandlingsform, til stort set alle lidelser, hvor der er smerter, kredsløbsproblemer, ødemer eller hovedpine. Senest kendt fra OL.

### Hvad er cupping?

Cupping er en mange tusind år gammel behandlingsform, som har til formål, at øge blodgennemstrømningen, at opløse myoser samt fjerne affaldsstoffer i muskler og bindevæv.

Cupping består af "kopper" i forskellige størrelser, der suges fast på huden ved hjælp af undertryk.

I moderne cupping terapi, bruges der elektriske pumper samt cupper, fremstillet i et fleksibelt materiale, så man let kan behandle områder så som, achillessene, knæ, nakke og skulder m.m.

### MuscleCup® behandling.

**MuscleCup®** er et nyt og spændende behandlings koncept, som er udviklet til, at forbedre/øge styrken og præstationen hos sportsfolk.

Behandlingsformen, **MuscleCup®** er udviklet af Bo Stentoft og er et **patenteret/registreret varemærke**, senest kendt fra **OL og TV2's SportsLab**.

Bo Stentoft, deltog i november 2016, i et restitutionsforsøg med **MuscleCup®** behandlinger, sammen med **TV2's SportsLab og Københavns Universitet**. Forsøget var en **kæmpe succes for MuscleCup®** og kan ses på TV2 Play.

Kurset giver dig, et solidt fundament at stå på, samt en dybdegående gennemgang af - indsigt i - og forståelse for, hvordan MuscleCup® virker både i teori og i praksis.



### [Under OL-2016 var Bo Stentoft i TV 2 News og fortælle om cupping.](#)

**Cupping** kan også bruges til at øge præstationer hos sportsfolks. Det kunne bla. ses ved **OL i Rio de Janeiro**, hvor flere af atleterne, havde store, runde cupping mærker på kroppen, efter behandling med cupping terapi.

B.la.den amerikanske svømmer og OL-guld vinder **Michael Phelps**, gjorde sig bemærket, på grund af **mærker på skuldre og ryg**.

Cupping fremmer bla. blodtilførslen til musklerne, som dermed kommer sig hurtigere efter træning hvilket er særdeles eftertragtet, når man er atlet på topniveau.



## Gua-Sha

Gua-Sha har sin oprindelse i Kina og metoden bruges ofte, i forbindelse med cupping og med anden alternativ behandling, så som massage, zoneterapi, akupunktur, mm.

### Hvad er Gua-Sha?

Gua-Sha er en behandlingsform, hvor man med forskellige redskaber, gentagne gange, skraber hen over hudens overflade hvor der er smerter, som f.eks. ved **musearm** og **skulderproblematikker**.

Gua-Sha bruges for eksempel ved **hovedpine**, samt diverse **luftvejsproblematikker**, såsom **forkølelser** og **astma**.



### Fordele ved at behandle med Gua-Sha og Cuppingterapi:

- Aflastning af hænder og fingre
- Hurtigere og bedre resultater
- Kortere behandlingstid
- Gladere kunder

**Efter kurset, har du en grundlæggende indsigt i og forståelse for behandlingerne og du vil være i stand til, at anvende principperne og skabe de ønskede resultater på en tryk og sikker måde.**

### Kvalifikationer:

Kurset henvender sig særligt til massører, akupunktører og andre behandlere der arbejder med bevægeapparatet og alle der ønsker at stifte et dybere bekendtskab med cupping og Gua-sha.

Det er en fordel, at have kendskab til anatomi, men det er ikke en forudsætning for at kunne deltage.

Undervisningen består af en teoretisk og en praktisk del. Kurset er meget praktisk, så alle får mulighed for selv at behandle. Den teoretiske del består af et kompendium, som du får tilsendt på PDF inden kursusstart og gennemgået på kurset.

Efter endt forløb, modtager du et diplom, som giver dig fulde RAB point.

## Kursus indhold:

### **Modul 1. Traditionel cuppingterapi og Gua-Sha**

- Introduktion til traditionel cuppingterapi og Gua-Sha.
- Hvordan fjerner man smerter her og nu?
- Traditionelle cuppingteknikker, samt Fire-cupping.
- Kosmetisk behandling.

### **Modul 2. Moderne cuppingterapi**

- Introduktion til moderne cuppingterapi.
- Bindevævsmassage - udrenser bindevævet for affaldsstoffer som f.eks. cellulitis.
- Kosmetisk cupping og ansigtsmassage - udglatter rynker.
- Behandling af organer.
- Gennemgang af pumper og cuppingudstyr.

### **Modul 3. MuscleCup®-behandling / Sportscupping**

*Forudsætning er, at du har bestået modul 2.*

- Test af styrkeforøgelse på forsøgspersoner.
- Grundlæggende fysiologi og valg af muskelgrupper ud fra sportsgren/disciplin.
- Praktisk undervisning i **MuscleCup®** - Gennemgang og anvendelse af MuscleCup-udstyr samt protokoller.

## Underviser:

### **Bo Stentoft**

**Uddannet akupunktør og cuppingterapeut, samt indehaver af AcuCare ApS, Cupping.dk og Lyngens Akupunktur Klinik.**

Bo har specialiseret sig i Moderne Cuppingterapi, som er en nyere behandlingsform i Danmark. I forbindelse med dette, har han grundlagt **Cupping.dk**.

Bo, har i løbet af de sidste par år, udviklet og arbejdet på et nyt cupping system, **MuscleCup®**, som primært henvender sig til sportsfolk. I den forbindelse, har han deltaget i et restitutionsforsøg, i samarbejde med **TV 2 og Københavns Universitet**.

Bo er - og har altid, været meget inspireret af den alternative verden, samt sund kost og en sund livsstil.

Han har mere end **30 års** erfaring indenfor styrketræning og asiatisk kampsport.

I 2003, begyndte Bo som akupunktør i sin egen klinik, "**Lyngens Akupunktur Klinik**".

Udover akupunktur, tilbyder klinikken også behandlinger inden for bl.a. Cuppingterapi og Bioresonans.

**Lyngens Akupunktur Klinik er velbesøgt og behandler dagligt kunder fra hele Sjælland.** Klinikken har et godt samarbejde med mange af de lokale firmaer, sportsklubber og foreninger, som ofte benytter sig af klinikens forskellige muligheder, til behandling af bl.a. sygdom, skader og smerter.

Bo er desuden tilknyttet som underviser for **Cupping.dk** og på flere Massør- og Akupunktørskoler på Sjælland





## Pris:

**Modul 1-2-3:** Kr. 4600,- inkl. Frokost, kaffe og te  
**Kun modul 1:** Kr. 1.800,- inkl. Frokost, kaffe og te  
**Kun modul 2:** Kr. 2.100,- inkl. Frokost, kaffe og te  
**Kun modul 2-3:** Kr. 3.600,- inkl. Frokost, kaffe og te

## Tid og Sted:

**Fredag d. 08/09 2017 kl. 9. 30 - 17.00.**

**Lørdag d. 09/09 2017 kl. 10.00 - kl.16.00.**

**Søndag d. 10/09 2017 kl. 09.30 - kl. 15.30**

**Sportstar College Ikast-Brande - Hagelskærvej 35 - 7430 Ikast.**

## Køb af udstyr

Når du deltager på kurser hos **cupping.dk** får du 5 % rabat på [www.aucare.dk](http://www.aucare.dk) ved køb af Cuppingudstyr.

## Cupping.dk

*"Et professionelt netværk af kvalificeret behandlere."*

**www.cupping.dk** er en skole og et forum for danske cuppingterapeuter. Alle der deltager i kurser i gennem Cupping.dk får et års gratis medlemskab af **Cupping.dk** og bliver registreret på behandler siden.

## Et medlemskab på cupping.dk giver dig mulighed for:

- At dele viden og resultater med hinanden
- Fælles markedsføring
- At kunderne kan finde dig som behandler i deres område
- At tilmelde dig Facebook grupperne: **MuscleCup®** og **Behandlergruppe cupping.dk** hvor I kan dele jeres erfaringer og stille spørgsmål, samt deltage i debatter og holdes opdateret
- Uploade dine resultater med MuscleCup®-test

## **Tilmelding:**

**Send en mail med navn, titel og dit tlf. nr. samt Modul til: [kontakt@cupping.dk](mailto:kontakt@cupping.dk).**

**Indsæt samtidig beløbet på konto: 9077-4587704604. HUSK NAVN.**

**For nærmere oplysninger ring venligst til Bo Stentoft på tlf.: 28 28 72 03**

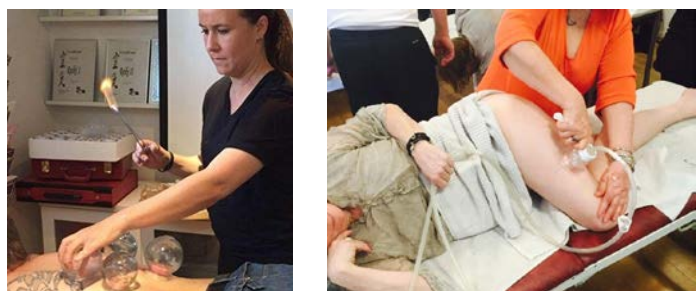


**Cupping.dk** har delt Syddansk Zoneterapis opslag.  
Offentliggjort af Bo Stentoft [?] · 8. oktober 2014 · 📍

Syddansk Zoneterapi har tilføjet 4 nye billeder.  
6. oktober 2014 · 📍

👍 Synes godt om side

Var på cuppingkursus og fik 5 sportsudøvere at træne på. To af dem har været på landsholdet i bænkpres. Vi havde forventet en forbedring på 20-50 procent i præstation. Resultatet blev over al forventning med omkring 100 procent forbedring for flere af udøverne. Selv en mand med skulderskade forbedrede overraskende sin bænkpres med 2 rep. på 146 kg. Dvs han tog 5 mod tidligere 3. Jeg har selvfølgelig anskaffet mig hele udstyret og er allerede i fuld gang med de første behandlinger.



**Stemningsbilleder fra tidligere kurser.**

[www.cupping.dk](http://www.cupping.dk)